

# 4 ORTHOPÄDEN 2 CHIRURGEN

---

## AMBULANTE OPERATION IN NARKOSE

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wie so vieles im Leben sind auch die Abläufe einer Operation „eigentlich ganz einfach“, wenn man jeden Tag damit zu tun hat. Da es aber insgesamt doch eine ganze Reihe von Dingen sind, die es zu beachten gilt, möchten wir Ihnen mit diesem Merkblatt einige wichtige Punkte im Zusammenhang mit einer ambulanten Operation erklären, so wie wir sie alltäglich in unserem OP-Zentrum im Hermann-Ehlers-Weg durchführen. In diesem Merkblatt geht es um Eingriffe, die in Narkose durchgeführt werden.

### Termin beim Operateur

- Ihr Arzt bespricht mit Ihnen, dass eine ambulante Operation sinnvoll und möglich ist. Für die Operation wird eine Narkose benötigt.
- Wenn man in Narkose ambulant operiert werden möchte, muß in den ersten 24 Stunden nach der Operation eine Betreuung zu Hause sichergestellt werden. Ein Erwachsener oder älterer Jugendlicher muß sich um Sie kümmern können und im Fall der Fälle auch telefonisch Hilfe organisieren können.
- Es wird das Datum für die Operation festgelegt. Die Uhrzeit können wir Ihnen noch nicht mitteilen, da der genaue Zeitplan erst in den Tagen vor der Operation erstellt wird. Oft kommen bis dahin noch andere Operationen hinzu, manchmal fallen Operationen auch aus oder werden verschoben.
- Je nach Alter und Gesundheitszustand werden eventuell unterschiedliche Voruntersuchungen benötigt. Bei gesunden Kindern sind meist gar keine Untersuchungen erforderlich, bei Erwachsenen oft Blutentnahme und EKG, manchmal auch Röntgen der Lunge oder noch speziellere Dinge. Falls das so ist, werden wir das genaue Vorgehen mit Ihnen besprechen.
- Sie bekommen Überweisungen für den Hausarzt und den Narkosearzt ausgehändigt.

---

Die Verwendung dieses Merkblattes ist nur für private Zwecke gestattet!

© Praxis 4Orthopäden 2Chirurgen Elmshorn, Dres. Herzog, Schwarke, Frank, Grobe, Hilgert, Linnert  
[www.4orthopaeden2chirurgen.de](http://www.4orthopaeden2chirurgen.de)

- Das Datum für das sogenannte OP-Gespräch wird festgelegt, es liegt meist erst einige Tage vor dem Operationstermin.

### **Termin beim Hausarzt**

- Die Hausärzte führen üblicherweise die abgesprochenen Voruntersuchungen für die Operation durch, nachdem sie die Überweisung von uns vorliegen haben.

### **Termin beim Narkosearzt (Dr. Salomon, Schulstrasse 50, Tel. 10 32 77)**

- Dr. Salomon erklärt Ihnen den Ablauf der Narkose. Er muß über Vorerkrankungen und Ihre Medikamente Bescheid wissen. Bitte bringen Sie entsprechende Unterlagen zum Gespräch mit, wenn Sie welche haben. Wenn EKG und Blutwerte bis zu diesem Gespräch noch nicht vorliegen, kann man diese auch nachreichen.

### **Kurz vor der Operation**

- Es findet das sogenannte Operationsgespräch in unserer Praxis statt. Dazu gehört die Besprechung von Einzelheiten der Operation und der Nachbehandlung. Nach dem Gespräch wird ein entsprechendes Formular von Ihnen und vom Arzt unterschrieben, das den Inhalt der Operationsaufklärung wiedergibt (OP-Einwilligung).
- Je nachdem, um welche Operation es geht, werden eventuell Rezepte für nach der Operation benötigte Bandagen, Schienen, Spezialschuhe, Gehstützen etc. ausgestellt, damit Sie sich diese rechtzeitig besorgen können. Vor manchen Eingriffen werden auch Gipsschienen durch uns angefertigt.
- Medikamente, die Sie nach der Operation benötigen, werden verordnet. Das betrifft zum Beispiel Schmerzmittel oder auch Spritzen, die nach größeren Operationen vor Thrombose schützen sollen. Wie lange Sie diese Medikamente anwenden sollen, sagt Ihnen Ihr Arzt.
- An diesem Termin wird auch besprochen, wie lange Sie gegebenenfalls arbeitsunfähig sein werden.
- Es wird der Termin für den ersten Verbandswechsel festgelegt.

---

Die Verwendung dieses Merkblattes ist nur für private Zwecke gestattet!

## **Einen Werktag vor der Operation**

- Die genaue Terminplanung steht jetzt fest. In der Praxis unseres Anästhesisten Dr. Salomon können Sie jetzt telefonisch die Uhrzeit erfragen, zu der Sie sich in unserem OP-Zentrum einfinden sollen. Die Telefonnummer lautet 04121 – 10 32 77

## **Am Tag der Operation**

- Vor einer geplanten Narkose darf man 6 Stunden nichts essen oder trinken und nicht rauchen. Ansonsten wäre der Magen nicht leer und die Narkose wäre riskanter als bei leeren Magen. Was das Trinken angeht, erlauben die Narkoseärzte manchmal auch kürzere Abstände. Bitte halten Sie sich unbedingt an die abgesprochenen Fristen, sonst werden die Narkoseärzte den Eingriff vermutlich absagen. Notwendige Medikamente dürfen Sie morgens mit einem kleinen Schluck Wasser einnehmen.
- Bitte am Morgen (oder am Vorabend) duschen oder baden, bei Operationen an Händen oder Füßen die Nägel schneiden.
- Bitte keinen Schmuck, kein Make-up, Nagellack ggfs. vor der OP entfernen.
- Bitte Wertsachen zu Hause lassen. In der Umkleidekabine können zwar Sachen eingeschlossen werden, wir können trotzdem keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände übernehmen.
- Bitte halten Sie den vergebenen Termin ein, kommen Sie aber nicht eine Stunde zu früh. Die Termine sind von uns so geplant, dass es reicht, wenn Sie pünktlich sind.
- Wenn nach der Operation und nach dem Abklingen der Betäubung Schmerzen auftreten, nehmen Sie ruhig rechtzeitig das vorher abgesprochene Schmerzmittel ein
- Am Operationstag wird normalerweise auch die Krankschreibung erledigt, soweit erforderlich.
- Auch wenn Sie sich nach der Narkose vielleicht gut fühlen: Aus juristischer Sicht dürfen Sie 24 Stunden nach der Narkose nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, keine Industriemaschinen bedienen und keine wichtigen Entscheidungen treffen.
- Selbst wenn die Operation selbst gar nicht lange dauert, vergehen doch einschließlich Vorbereitung und Überwachung nach der Operation einige Stunden. Normalerweise notieren wir uns die Telefonnummer Ihres Abholers und rufen nach der Operation rechtzeitig an, damit Sie wieder abgeholt werden können. Wenn Sie keinen Abholer haben, sollten Sie sich mit dem Taxi nach Hause bringen

---

Die Verwendung dieses Merkblattes ist nur für private Zwecke gestattet!

- lassen. Am Tag einer ambulanten Operation wird eine Taxifahrt von der Krankenkasse bezahlt.

### Nach der Operation

- Körperliche Belastung: Um Wundheilungsstörungen zu vermeiden, soll der betroffene Bereich nach einer Operation geschont werden. Eher wenig körperliche Aktivität, kein Sport!
- Operationen an Arm oder Bein: Lagern Sie den betreffenden Körperteil möglichst etwas erhöht, das hilft gegen Schwellneigung
- Umgang mit der Wunde: Nicht duschen, nicht baden! Durch die noch nicht ganz geschlossene Wunde oder auch durch die kleinen Öffnungen in der Haut (Faden!) könnte nicht nur Wasser unter die Haut gelangen, sondern auch Bakterien. In der Apotheke gibt es Duschpflaster in verschiedenen Größen zu kaufen. An vielen Stellen des Körpers (nicht in Hautfalten, nicht an der Hand) kann man dadurch zumindest beim Duschen die Wunde trocken halten.

Ihre Ärzte der

orthopädisch-rheumatologischen und  
chirurgisch-unfallchirurgischen Gemeinschaftspraxis Elmshorn

Dres. Herzog, Schwarke, Frank  
Schulstraße 50  
25335 Elmshorn  
Tel. 04121 – 22 0 11

Dres. Grobe, Hilgert, Linnert  
Hermann-Ehlers-Weg 4  
25337 Elmshorn  
Tel. 04121 – 26 23 790

[www.4orthopaeden2chirurgen.de](http://www.4orthopaeden2chirurgen.de)